

**ENTRENAMIENTO FEDERATIVO DE DEFENSA PERSONAL 2022**  
**DEFENSA PERSONAL OPERATIVA**

- **Lugar:** Polideportivo de Monzalbarba, C/ Andador de Quinto 4 Monzalbarba, Zaragoza
- **Día:** Domingo 11 diciembre 2022
- **Horarios:**
  - Entrenamiento: De 9:00 a 11:00 horas.
- **Profesores :**
  - Carlos Alba Alonso
  - José Manuel García Gimeno
  - Joaquín Muñoz Atajona
- **Contenido:**
  - Actuación ante situaciones de normalidad-alerta-peligro
  - Detenciones y conducciones: individual, pareja o equipo
  - Engrilletamientos
- **Vestuario:**
  - Pantalón del GI y camiseta negra
- **Cuota:** 10€ a ingresar en las cuentas de la FAJYDA que figuran al pie de página.  
**Para el acceso será obligatorio presentar copia del justificante de pago**  
**(Los técnicos colegiados están exentos de pago)**

**INSCRIPCIÓN:** Los clubes de la FAJYDA deberán inscribir a sus afiliados a través de la aplicación Web FAJYDA desde el menú deportistas – inscripciones. No se tendrán en cuenta como asistentes a aquellos deportistas que:

- No estén inscritos vía web, con anterioridad al viernes 9 de diciembre a las 13:00h.
- No hayan realizado el ingreso de la cuota en la cuenta de la federación indicada al pie de página antes de la fecha fin de inscripción.

Para esta actividad se deberá rellenar el formulario / autorización tratamiento de datos e imágenes:  
<https://forms.gle/vauGaVDooZH3qPAaA>

- Se deberá estar en posesión de la Licencia Federativa año 2022-23 (RFEJYDA o FAJYDA), con seguro médico.

Vº Bº EL Director de Deportes Asociados



Fdo.- Salvador Pérez Casas

El Presidente

José Ángel Hierro Jarne

-Firmado digitalmente-